

PEČOVAT A ŽÍT

NEJČASTĚJŠÍ PROBLÉMY,
BARIÉRY A VÝZVY
PEČUJÍCÍCH.

TIPY NA ZLEPŠENÍ SITUACE

MODERACE: EVA NEMČKOVÁ
ONLINE WORKSHOP 24.06.2021



INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP

EMPATIE - HLEDAT MOŽNOSTI POMOCI

Potkáváme se s ne-empatickým přístupem na úřadech, ambulancích, nemocnicích.

Jsme unavení, pečujeme 24/7/365 a nemáme energii, ani čas na zdlouhavé jednání a byrokratické dokazování.

Sociální pracovník BY MĚL BÝT náš "strategický partner" a ne soupeř/nepřítel.



PÉČE O PEČUJÍCÍ

PSYCHOHYGIÉNA & VZDĚLÁVÁNÍ

Pečující se stává změnou životního osudu a nemyslí se na jeho ZÁKLADNÍ POTŘEBY, zejména oddech. Kdo by měl upozornit pečujícího na potřebu vlastní psychohygieny jako prevenci proti vyhoření?

Péči o blízkého nesmí skončit život pečujícího. Je důležité si zachovat svůj prostor, svůj svět, svoje zájmy!



INFORMACE

"OMBUDSMAN" PRO PEČUJÍCÍ

Nedostatek relevantních informací je pro pečující nejdůležitější, zejména na začátku péče.

- správná a včasná diagnóza od lékaře
- nasměrování od ošetřujícího lékaře
- poskytnutí informací a možnosti pomoci od městského úřadu - sociální obor
- peer mentoring od zkušenějšího pečujícího
- databáze spolků, nadací, pomůcek dle specifické potřeby



DOVOLENÁ (ODDYCH)

ZÁKONNÉ ŘEŠENÍ DOVOLENÉ PRO PEČUJÍCÍ

Péče je zaměstnání a pro pečující bez možnosti oddechu/dovolené. Dle praxe ze zahraničí je zákonem vyřešena odlehčovací služba na dobu 14 dní nepřetržitě, aby si pečující mohl kvalitně oddechnout a nabrat novou energii.



MZDA PRO PEČUJÍCÍ

PÉČE JE ZAMĚSTNÁNÍ!

Péče o blízkého je zaměstnání bez dovolené a bez mzdy! Pečujeme o dospělé děti, o stárnoucí rodiče a nemáme tolik možností výdělku při péči. Často se ocitáme v sociální nouzi!

Jakým způsobem je naše práce honorovaná v porovnání s ústavní péčí o člověka s hendikepem?

Příspěvek na péči, v případě využití asistence nebo stacionáře, je téměř celý poskytnut poskytovateli těchto služeb a nevystačí na víc než 5-6 hodin denně!